



Wir bieten für alle Sportbegeisterten das Beste in Sachen Turnen

Abteilung Turnen & Freizeitsport

Trainingszeiten für Erwachsene

Tag / Uhrzeit	Ort	Gruppe	Für	Übungsleiter
Montag	15:30-16:45 Uhr	Sport nach	Frauen & Männer	Gerhard Strohm
	Gymnastikhalle	Schlaganfall		Christel Strohm U. Schittenhelm-Klepp
Montag	18:00-19:00 Uhr	Frauengymnastik	Frauen	U. Schittenhelm-Klepp
	Gymnastikhalle			
Montag	18:30-19:30 Uhr	Fit durch	Frauen	Rosana Scholl
	Schulsporthalle	Gymnastik		
Montag	19:30-20:30 Uhr	Frauengymnastik	Frauen	Rosana Scholl
	Schulsporthalle			Elke Klapp
Dienstag	19:00-20:00 Uhr	Aerobic / Bodystyle	Frauen & Männer	Nadine Roth
	Schulsporthalle			
Mittwoch	20:00-21:30 Uhr	Frauengymnastik	Frauen	Rosana Scholl
	Schulsporthalle			
Freitag	09:30-11:00 Uhr	Bodystyle / Pilates	Frauen & Männer	Silke Katkow
	Kelter Winzerhausen			
Freitag	17:00-18:00 Uhr	Rückenfit	Frauen & Männer	Elke Klapp
	Gymnastikhalle			
Freitag	Wunnensteinhalle	Badminton	Frauen, Männer	Katja Hörmann
19:30-21:00 Uhr	Hallendrittel Rechts		& Kinder	Alexander Orth
Freitag	Wunnensteinhalle	Freizeitsportgruppe	Frauen & Männer	Andreas Stepper
20:30-22:00 Uhr				Markus Fischer
20:30-22:00 Uhr	Wunnensteinhalle	Volleyball	Frauen & Männer	Sven Hermanowski
	Umkleide 1 & 2			Fabian Hubele

„Corona-Trainingszeiten“ gültig ab 14.09.2020 - Änderungen vorbehalten!