

Kursangebot



Turnverein Großbottwar Abteilung Turnen/Freizeitsport

Yoga- & Meditation (mit und ohne Vorkenntnisse)

Suchst Du

- Entspannung und Zeit für Dich?
 - Sanfte Übungen für den ganzen Körper
 - Ruhe und Stille im Außen und Innen
- Dann passt vielleicht mein Yoga zu Dir!

Wann: Donnerstags 9:00 - 10:30 Uhr
10 Termine 27.03. - 03.07.25



Anmeldung unter:

kflumm@yahoo.com

WhatsApp: 0173/2388125

Ich freu mich auf Dich!

Ort: Dorfgemeinschaftshaus in Hof & Lembach Burgweg 9	Trainerin: Karin Flumm	Nicht-Mitglieder: 120,- €	TV Mitglieder: 90,- €
---	----------------------------------	-------------------------------------	---------------------------------

GYMWWELT