

Kursangebot



Turnverein Großbottwar
Abteilung Turnen/Freizeitsport

Yoga & Meditation mit Schwerpunkt Rücken (mit und ohne Vorkenntnisse)

Sa. 17.05.2025 10:00-12:00 Uhr

- Nimm Dir 2 Stunden Zeit für Dich!
- Zumindest ab und an hat es doch Jeder: **RÜCKEN!**
- Genieße an diesem Tag Dehnung, Kräftigung und Entspannung für Deinen Rücken und nimm auch wirksame Übungen für den Alltag mit!



Anmeldung unter:
kflumm@yahoo.com
WhatsApp: 0173/2388125

Ich freu mich auf Dich!

Ort: Dorfgemeinschaftshaus in Hof & Lembach Burgweg 9	Trainerin: Karin Flumm	Nicht-Mitglieder: 24,- €	TV Mitglieder: 18,- €
---	----------------------------------	------------------------------------	---------------------------------

GYMWWELT