

# Kursangebot



Turnverein Großbottwar  
Abteilung Turnen/Freizeitsport

## Yoga & Meditation mit Schwerpunkt Rückbeugen (mit und ohne Vorkenntnisse)

Sa. 07.06.2025 10:00-12:00 Uhr

- Nimm Dir 2 Stunden Zeit für Dich mit Entspannung, Yoga und Meditation
- Im Alltag beugen wir uns (meist zu) viel nach vorne
- Genieße deshalb heute viele erfrischende Rückbeugen die dein Herz öffnen und Dich frei durchatmen lassen.



**Anmeldung unter:**  
kflumm@yahoo.com  
WhatsApp: 0173/2388125

**Ich freu mich auf Dich!**

<b>Ort:</b> Dorfgemeinschaftshaus in Hof & Lembach Burgweg 9	<b>Trainerin:</b> Karin Flumm	<b>Nicht-Mitglieder:</b> 24,- €	<b>TV Mitglieder:</b> 18,- €
---	----------------------------------	------------------------------------	---------------------------------

GYMWWELT